

# Volle maan vragen



## 31 aug 2023 maan in vissen - zon in maagd

De energie van de volle maan helpt je om emoties los te laten en is een fijn moment om bewust te reflecteren op waar je naartoe wilt. Deze volle maan vragen zijn hierbij een hulpmiddel.

Thema: Wat heb ik de afgelopen periode allemaal getransformeerd en wat mag ik nu neer gaan zetten?

Hoe voel ik mij op dit moment en hoe voelt mijn lijf? Vul in:

Denk aan energiek, moe, verdrietig, boos, blij, voldaan, leeg, gefocust enz.

Als ik terug kijk op het afgelopen jaar (2023), waarin ben ik dan gegroeid?

Denk aan grenzen, zelfliefde, studie, werk, financiën, gezondheid, relaties enz.

Met welke dingen ben ik op dit moment heel blij in mijn leven? Vul in:

Denk aan je baan, vriendschappen, huisdieren, je woning, hobby's enz.

# Volle maan *vragen*



←.....→  
**31 aug 2023 maan in vissen – zon in maagd**

Wat wil ik gaan neerzetten?

Welke plannen wil ik weer gaan oppakken? Vul in:

Denk aan projecten, structuren, cursussen en ondernemingen.

Wat heb ik ervoor nodig om dit vanuit flow te doen? Vul in:

Denk aan balans, gezonde voeding, ritme, beweging, controle loslaten enz.

Met wie mag ik hierin samenwerken of om hulp vragen? Vul in:

Denk aan vrienden, collega's, familie of mag je nieuwe mensen ontmoeten?

# Volle maan vragen



31 aug 2023 maan in vissen – zon in maagd

Je onderbewuste

Welke woorden mag je vanuit je onderbewuste ontvangen?  
Omcirkel de eerste drie woorden die je ziet.

xygeloofzhvertrouwop eigenvisiepkdow  
klstapvoor stapbfginvesterenocursuska  
svqouepghapodcastgzlhartverlangengi  
plsamenwerkenghdifotoshootijvbalans  
euitjecomfortzonegaanftstructuurlove  
hrgcqolaatloshweesrebelsoctmediteer  
soweuvbuniekxiedurfanderstezijnpyux  
vertrouwinjezelfmwoxcjzachtheidvma  
iallesisgoedkhilaatperfectionismelosr

Vul hier de 3 gevonden woorden in:

Bekijk jouw antwoorden tot nu toe en vat hieronder samen waar jij je  
de komende tijd op wilt focussen. Vul in:

En bedank jezelf voor dit moment van bezinning en zelfliefde!

[www.pandapauwer.nl](http://www.pandapauwer.nl)

# Dromendagboek



◀.....▶

Vraag voordat je naar bed gaat of je jouw dromen mag onthouden.  
Ook kan je vragen of je een antwoord mag ontvangen op een vraag die je hebt.

**Schrijf hieronder jouw dromen op:**